

Inappetenza



il bambino e l'adolescente che vanno a scuola non devono seguire nessuna dieta particolare, anzi, poiché fanno una vita più sedentaria avranno bisogno di una minor quantità di calorie.

Conclusioni: in caso di inappetenza non si deve ricorrere né a farmaci stimolanti l'appetito né a integratori, ma preparare per il figlio i cibi che gradisce maggiormente senza mai forzarlo a mangiare