



gli Zainetti

Gli zainetti non sono dannosi per la colonna vertebrale, infatti vengono comunque portati per un tempo estremamente breve nell'arco della giornata e il peso è equamente distribuito nelle due spalle. Il peso alcuni anni fa si aggirava su 10 kg, mentre oggi è sceso a 5-7 kg.

Ci sono in commercio anche carrelli con le ruote per trasportare la cartella chiamati trolley: questi, contrariamente a ciò che si pensa sono pericolosi perché sono un ostacolo a movimenti e alla circolazione, infatti si possono incastrare fra le portiere, rotaie o i piedi della gente determinando uno stiramento dell'arto del bambino. Lo zainetto è perciò da preferire